

## Sociale kaart scheiding

### Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek, januari 2023

#### Inhoudsopgave

<b>Aanbod websites kinderen.....</b>	<b>2</b>
<b>Aanbod websites jongeren .....</b>	<b>3</b>
<b>Informatie voor ouders .....</b>	<b>4</b>
Websites met informatie voor ouders .....	4
Engelstalige websites.....	4
Websites voor stiefgezinnen/nieuw samengestelde gezinnen .....	5
Podcast.....	5
Juridische vragen .....	6
Een website over de juridische route bij scheiding.....	6
Online ouderbijeenkomsten, workshops en cursussen.....	6
<b>Aanbod voor kinderen van gescheiden ouders .....</b>	<b>7</b>
Groepsaanbod .....	7
Individueel aanbod .....	8
<b>Aanbod voor gescheiden ouders .....</b>	<b>11</b>
Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek .....	11
Aanbod Leger des Heils .....	12
Aanbod Youké.....	12
Aanbod Levvel! (voorheen Spirit en de Bascule) .....	13
Specifiek voor vaders: .....	14
Andere aanbieders:.....	14
<b>Aanbod relatietherapie/ training.....</b>	<b>16</b>
<b>Aanbod mediators .....</b>	<b>18</b>
<b>Aanbod advocaten.....</b>	<b>20</b>
<b>Aanbod stiefouderschap/nieuw samengestelde gezinnen .....</b>	<b>22</b>
<b>Aanbod jeugdzorginstellingen .....</b>	<b>23</b>
Aanbod Leger des Heils .....	23
Aanbod Youké.....	23
Aanbod Levvel! (voorheen Spirit en de Bascule) .....	24
<b>Wat kan Jeugd en Gezin voor je betekenen ? .....</b>	<b>25</b>

## Aanbod websites kinderen

**Stichting jonge helden**

[www.stichtingjongehelden.nl](http://www.stichtingjongehelden.nl)

**Site van de raad voor de rechtsbijstand**

[www.ouders-uit-elkaar.nl](http://www.ouders-uit-elkaar.nl)

0-5, 6-8. 8-12 jaar

**De kindertelefoon**

[www.dekindertelefoon.nl](http://www.dekindertelefoon.nl)

Kindertelefoon, site met informatie over verschillende onderwerpen, vanaf 8 jaar.

**Christelijke kindertelefoon**

[www.chris.nl/kinderen](http://www.chris.nl/kinderen)

Kindertelefoon (Christelijke identiteit), site met informatie over verschillende onderwerpen, vanaf 8 jaar.

**Kinder rechtswinkel**

[www.kinderrechtswinkel.nl](http://www.kinderrechtswinkel.nl)

**klokhuis over scheiden**

[www.ikdurfniettezeggendat.nl](http://www.ikdurfniettezeggendat.nl)

## Aanbod websites jongeren

### **Villa Pinedo**

[www.villapinedo.nl](http://www.villapinedo.nl)

Stichting voor jongeren van gescheiden ouders

Forum, blogs en vlogs en Buddy's

**Buddyproject:** mogelijkheid om een Buddy te krijgen ( kinderen van 12-24 jaar), waarbij de jongere met een andere jongere met gescheiden ouders, die opgeleid is tot buddy, ervaringen kan uitwisselen.

### **Stichting jonge helden**

[www.stichtingjongehelden.nl](http://www.stichtingjongehelden.nl)

### **Site van de raad voor de rechtsbijstand**

[www.ouders-uit-elkaar.nl](http://www.ouders-uit-elkaar.nl)

### **Jongeren rechtswinkel**

[www.kinderrechtswinkel.nl](http://www.kinderrechtswinkel.nl)

[www.kinderrechtswinklamsterdam.nl](http://www.kinderrechtswinklamsterdam.nl)

### **Jouwggd.nl**

Website over gezondheid en opgroeien voor jongeren. Jongeren kunnen ook chatten met verpleegkundigen of jeugdartsen

[www.jouwggd.nl/relaties/mijn-ouders-gaan-scheiden](http://www.jouwggd.nl/relaties/mijn-ouders-gaan-scheiden)

## Informatie voor ouders

### Websites met informatie voor ouders

[www.two2tango.info](http://www.two2tango.info)

Een site voor ouders bij relatiewijfel en ouders die gescheiden zijn. Met veel informatie op diverse terreinen.

[www.ouderalleen.nl](http://www.ouderalleen.nl)

Naast nuttige algemene informatie is op deze site ook een gesloten deel waarvoor je je kunt registreren.

[www.co-ouders.nl](http://www.co-ouders.nl)

Een site voor gescheiden mensen met kinderen, waar informatie te vinden is over co-ouderschap. Ook is er een forum voor uitwisseling.

[www.echtscheidingswijzer.nl](http://www.echtscheidingswijzer.nl)

Informatie over onder meer de formele kant van scheiden: rechten, plichten, en vormen van echtscheidingen. Ook met praktische tips.

[www.compaiz.nl](http://www.compaiz.nl)

Een online platform voor scheiden met kinderen. Compaiz helpt ouders om met elkaar de scheiding goed af te ronden.

[www.ouderscentraal.nl](http://www.ouderscentraal.nl)

Een nieuw initiatief van ouders online, een scheidingsteam, vraagbaak voor ouders in scheiding.

[www.verenigingfas.nl](http://www.verenigingfas.nl) en [www.verder-online.nl](http://www.verder-online.nl)

De site die speciaal ontwikkeld is door de (specialisten)Vereniging Familie-en Erfrecht Advocaten Scheidingmediators (VFAS)

<https://www.ouders.nl/artikelen/scheidingsteam-ouders-online>

Scheidingsteam Ouders online

[www.pro-kid-divorce.nl](http://www.pro-kid-divorce.nl)

Een site voor gescheiden mensen met kinderen voor juridisch en psychologisch advies en begeleiding.

<https://kindvriendelijkscheiden.nu/>

Een site voor kindvriendelijk scheiden, als partners uit elkaar maar wel voor altijd ouders van jullie kinderen blijven.

[www.schipaanpak.com](http://www.schipaanpak.com)

Een site voor partners in (v)echtscheiding of partners wiens relatie in 'slecht weer' is beland. Waar informatie te vinden is over: de SCHIPaanpak, verwijsbestand SCHIP-behandelaren met licentie, gratis te downloaden e-books en inschrijving voor gratis webinar.

### Engelstalige websites

<https://raisingchildren.net.au/>

<https://raisingchildren.net.au/search?query=divorce>

<https://raisingchildren.net.au/for-professionals/mental-health-resources/parent-mental-health-and-wellbeing/separation-and-divorce>

## Websites voor stiefgezinnen/nieuw samengestelde gezinnen

[www.Stief-gezin.nl](http://www.Stief-gezin.nl)

Interactieve online training "Samengesteld Opvoeden", coaching en training voor stiefvaders

[www.Stiefgoed.nl](http://www.Stiefgoed.nl)

Stiefgoed zet zich in voor meer kennis over en hulp aan samengestelde gezinnen zodat er meer rust en harmonie ontstaat

[www.stiefenCo.nl](http://www.stiefenCo.nl) (stiefbuddy mogelijk)

Begeleiding en coaching van samengestelde gezinnen.

## Podcast

### Gezin in Scheiding

De vierdelige podcastserie 'Gezin in scheiding' is een samenwerking tussen het team van de populaire podcastserie 'Ik ken iemand die' en De Family Factory. In elke aflevering gaan Nynke, Hanneke en Alex in gesprek met een ouder. De opvoeding en zorg voor de kinderen in de roerige tijd van uit elkaar gaan staat in elke aflevering centraal.

Naar de Podcasts link: <https://familyfactory.nu/gezin-in-scheiding-de-podcasts/>

### Kind en scheiding, over een kindbehartiger

[https://open.spotify.com/episode/6PyxXmiOTImxKc6449JLBp?si=ArQvCPobRrm9an5\\_ax-huw&fbclid=IwAR11zqkGaopNYRXA23oIXX5czp3fMCO4SHn8OpI\\_8sM60DoQV\\_U9jEMi9TM&nd=1](https://open.spotify.com/episode/6PyxXmiOTImxKc6449JLBp?si=ArQvCPobRrm9an5_ax-huw&fbclid=IwAR11zqkGaopNYRXA23oIXX5czp3fMCO4SHn8OpI_8sM60DoQV_U9jEMi9TM&nd=1)

### Scheiden met Stine

Een zevendelige podcast over scheiden en de gevolgen daarvan.

Human, Stine Jensen

<https://www.human.nl/scheiden-met-stine.html>

### Podcast serie succesvol scheiden kun je leren

<https://succesvolscheidennederland.nl/podcast/>

In de podcast Succesvol Scheiden kun je leren gaat Wanda Vendrig in gesprek met scheidingsprofessionals over hun aanpak. Welke tools geven zij ouders. Hoe zetten zij de methodiek en coachaanpak in en wat is hun geheim om ouders succesvol te laten scheiden.

### Engelstalige podcast co-parenting dilemma's

<https://podcasts.apple.com/us/podcast/co-parent-dilemmas/id1577638651>

There are at least two sides to every conflict, and when it's between divorced or separated parents, sparks can fly. In each episode, co-parenting experts Diane Dierks and Rick Voyles answer listener questions and talk about the benefits and risks of letting go vs. holding on to the conflict in a variety of complex topics facing co-parents today. ( 76 episodes)

## Juridische vragen

### Juridisch loket

0900 8020

Gratis juridisch advies ( Rijksoverheid)

<https://www.juridischloket.nl/>

### Gratis juridisch spreekuur Hilversum

Advocatenkantoor ZELA

Seinstraat 22

1223DA Hilversum ( Ondernemershuys)

Geen inloopspreekuur maar gratis vragen stellen via telefoon, whatsapp en email.

06-57323048

<https://www.advocatenkantoorzela.nl/> [info@advocatenkantoorzela.nl](mailto:info@advocatenkantoorzela.nl)

### Een website over de juridische route bij scheiding

[www.verder-online.nl](http://www.verder-online.nl)

## Online ouderbijeenkomsten, workshops en cursussen

### [Ouderbijeenkomsten over scheiden](#)

'Wat betekent een scheiding voor u als ouder en voor uw kind?'

### [Vervolg -ouderbijeenkomsten over scheiden](#)

'Hoe krijg je als ouder zicht op de kern van het probleem en op welke manier kan je er naar kijken?'

### [Ouderbijeenkomst steun voor je kind](#)

'Wat betekent veilig/onveilig opgroeien voor een kind?'

Alle bijeenkomsten zijn kosteloos, anoniem te volgen en duren van 19:00 tot 21:00 uur.

Kijk voor aanmelden en meer informatie:

[www.ouderbijeenkomsten.nl](http://www.ouderbijeenkomsten.nl)

[info@ouderbijeenkomsten.nl](mailto:info@ouderbijeenkomsten.nl)

T 06 22 344 144.

*Gemeente Hilversum en Gooise Meren zijn hierbij aangesloten, ouders kunnen zich kosteloos aanmelden.*

### [www.Oudersinc.nl](http://www.Oudersinc.nl)

Een cursus speciaal voor jonge ouders die ook weleens moe zijn, ruzie maken, onzeker zijn of gewoon meer willen weten over het ouderschap. Voor alle ouders dus!

### <http://www.villapinedo.nl/online-workshop>

Een workshop van 6 weken voor gescheiden ouders met handvatten, informatie, tips en praktische oefeningen van kinder- en gezinstherapeute

### [www.slimmerscheiden.nl](http://www.slimmerscheiden.nl)

Een site met een gratis webinar Eerste Hulp Bij Scheiden, met praktische tips voor de eerste moeilijke periode. Daarnaast biedt de website een (aan te schaffen) online cursus die mensen in scheiding aan de hand neemt door alle gevolgen van hun scheiding, met als doel de mediation zo goed mogelijk voor te bereiden.

### [www.tno.nl/atlas](http://www.tno.nl/atlas)

Kortdurende online training. Gratis te doen wanneer u bereid bent om evaluatievragen naderhand in te vullen.

## Aanbod voor kinderen van gescheiden ouders

### Groepsaanbod

#### Stichting jonge helden

Lotgenoten groep voor kinderen.

[info@stichtingjongehelden.nl](mailto:info@stichtingjongehelden.nl)

Kindergroepen via de methode "gedeeld verdriet".

Het is bij SJH niet mogelijk om kinderen individueel aan te melden. Een school kan zich aanmelden als zij interesse hebben om een lotgenoten groep op hun school aan te bieden. Indien school aangeeft interesse te hebben, zal een van de coaches/trainsters contact op nemen met de betreffende school om het programma e.d. door te nemen.

#### KIES (kinderen in echtscheiding situaties)

Dit is een cursus voor kinderen van 4 tot 6 jaar, 6 tot 9 jaar en van 9 tot 12 jaar-12-15 jaar waarvan de ouders gescheiden zijn.

OC Trompendaal

Van Hengellaan 6

1217AS Hilversum

Tel: 035-6215250 of 088 65 72 26

[www.legerdesheils.nl/noord-holland](http://www.legerdesheils.nl/noord-holland)

*Voor deze vorm van hulp is een beschikking van de gemeente nodig waar de jeugdige woonachtig is of een verwijzing van huisarts, specialist of ander daartoe bevoegden.*

#### Gemeente Wijdmeren

**KIES training** voor kinderen 8-12 jaar

In 8 bijeenkomsten komen de kinderen van 8-12 jaar, wekelijks bij **KIES** bijeen.

Onder begeleiding van twee **KIES** coaches doorlopen ze het proces van de scheiding en hun beleving, vragen en zorgen daarbij.

Bij **KIES** leren ze zich richten op de oplossing.

Ouders moeten beiden toestemming geven voor deelnemen aan de training.

#### **Voor informatie en aanmelding:**

Christa Sigling

[c.sigling@level.nl](mailto:c.sigling@level.nl)

06 51630635

*Voor inwoners van gemeente Wijdmeren is deze training vrij toegankelijk*

#### **Gooise Praktijk voor Kind en Jeugd**

Jan van Brakelstraat 6,

1271 WG Huizen

(ook in Blaricum, Laren, Weesp, Eemnes) (meer informatie zie bijlage)

035-5231111

[info@gooisepraktijk.nl](mailto:info@gooisepraktijk.nl)

[www.gooisepraktijk.nl](http://www.gooisepraktijk.nl)

#### **De Dappere Dino's – groepstraining voor kinderen in scheidingssituatie (6-8 jaar)**

Een training voor kinderen van 6-8 jaar van gescheiden ouders met als belangrijke doelstelling:

Het ervaren van steun van leeftijdgenootjes die hetzelfde meemaken om zo de spanning van de scheiding te verminderen. En het leren van vaardigheden in probleem oplossen zodat kinderen beter om kunnen gaan met gevoelens na de scheiding.

In totaal zijn er 12 wekelijkse bijeenkomsten.

#### **Groepstraining "Moet ik ook scheiden" (9 t/m 12 jaar).**

Deze groepstraining is bedoeld voor kinderen van 9-12 jaar waarvan de ouders gescheiden zijn of gaan scheiden. De training is bedoeld om kinderen te helpen bij de verwerking van de scheiding en de scheiding een plek te geven.

De groepstraining bestaat uit zes bijeenkomsten van 1,5 uur voor de kinderen. De bijeenkomsten vinden wekelijks plaats. Voor ouders is er een ouderavond.  
Beide gezaghebbende ouders moeten toestemming geven voor de deelname van het kind.  
*Voor deze vormen van hulp is een beschikking van de gemeente nodig waar de jeugdige woonachtig is of een verwijzing van huisarts, specialist of ander daartoe bevoegden.*

### **Versa Welzijn**

Larenseweg 30  
1200 BL Hilversum  
035-623 11 00  
info@versawelzijn.nl  
[www.versawelzijn.nl](http://www.versawelzijn.nl)

### **De stoere schildpadden**

Voor kinderen van gescheiden ouders ( 4-6 jaar)

### **De dappere dino's**

Voor kinderen van gescheiden ouders ( 6-8 jaar)

Aanmelden: [bheijden@versawelzijn.nl](mailto:bheijden@versawelzijn.nl)

De cursus is bedoeld om kinderen beter om te laten gaan met de veranderingen tijdens en na de scheiding, en richt zich op de mentale weerbaarheid van het kind. De kinderen ervaren de steun van leeftijdsgenootjes die hetzelfde meemaken en dit kan de spanning rond de scheiding verminderen. Het leren van vaardigheden in probleem oplossen en het leren herkennen en omgaan met emoties zijn zaken die in de cursus aan bod komen. Hierdoor kunnen ze beter omgaan met de gevoelens na de scheiding en de verschillende situaties (leren) hanteren. Ook de relatie ouders en kind komt aan de orde en de plek van het kind in het gezin. De groep bestaat uit 4 tot 7 kinderen en er zijn 2 (opgeleide) trainers aanwezig. De training bestaat uit 12-wekelijkse bijeenkomsten van 45 minuten, een intake voor de ouders, een ouderavond en een evaluatiegesprek met de ouders. Er wordt een bijdrage gevraagd van € 75,- per kind.

Beide gezaghebbende ouders moeten toestemming geven voor de deelname van het kind.

De start is afhankelijk van het aantal deelnemers. De locatie/ gemeente waar de cursus gegeven wordt kan variëren. Dit aanbod kan ook in overleg met een school op locatie (tijdens of na schooltijd) worden aangeboden (kosten op te vragen bij Versa Welzijn, [bheijden@versawelzijn.nl](mailto:bheijden@versawelzijn.nl)).

*Deze cursus is vrij toegankelijk voor alle kinderen van gescheiden ouders uit de Gooi en Vechtstreek.*

## **Individueel aanbod**

### **Villa Pinedo**

[www.villapinedo.nl](http://www.villapinedo.nl)

Stichting voor jongeren van gescheiden ouders

**Buddyproject:** mogelijkheid om een Buddy te krijgen ( kinderen van 12-24 jaar), waarbij de jongere met een andere jongere met gescheiden ouders, die opgeleid is tot buddy, ervaringen kan uitwisselen.

*Deze hulp is vrij toegankelijk, geen beschikking nodig*

### **Psychotherapeuten Team Bussum**

systemische en individuele begeleiding

Kapelstraat 21B  
1404 BX Bussum  
035 6919389

<https://www.psychotherapeutenteam.nl/>

*Vergoede zorg mits een verwijzing van de huisarts, gemeente of gecertificeerde instelling*

### **Psychologenpraktijk Herengracht**

Julianastraat 2 1382 XX Weesp  
0294 484840

[info@psychologenherengracht.nl](mailto:info@psychologenherengracht.nl)  
[www.psychologenherengracht.nl](http://www.psychologenherengracht.nl)



### **PiP Hilversum**

Voor kinderen tijdens en na een echtscheiding.

Martine van Haelst en Cindy van de Velde

Egelantierstraat 194F

1214 EH Hilversum

035-7200904

06-30217449

[info@piphilversum.nl](mailto:info@piphilversum.nl)

[www.piphilversum.nl](http://www.piphilversum.nl)

*Voor deze vorm van hulp is een beschikking van de gemeente nodig waar de jeugdige woonachtig is of een verwijzing van huisarts, specialist of ander daartoe bevoegden*

### **Praktijk VanZelf jeugd- en kindertherapie.**

Sabine Balsma

Integratief jeugd- en kindertherapeut, ouderbegeleider, gezinsbegeleider.

06 51047586

Utrechtseweg 8

1213 TS Hilversum

[mail@vanzelf-kindertherapie.nl](mailto:mail@vanzelf-kindertherapie.nl)

<https://www.vanzelf-kindertherapie.nl/>

*De hulp is vrij toegankelijk.*

*Er is een contract met de gemeente. Daarvoor is een verwijzing nodig van de huisarts, specialist of een beschikking van de gemeente.*

***Onderstaande aanbieders hebben geen contract met de gemeente. Maar wellicht gedeeltelijke vergoeding mogelijk vanuit aanvullende verzekering ziektekostenverzekeraars.***

### **Schmitz Mediation Bussum**

Janneke Schmitz-Schippers

Herenstraat 109, 1406 PC Bussum

035 747 01 02

[info@schmitzmediation.nl](mailto:info@schmitzmediation.nl)

[www.schmitzmediation.nl](http://www.schmitzmediation.nl)

### **Kindbehartiger**

De Kindbehartiger is een professional die er speciaal is voor kinderen in een scheidingssituatie, om te luisteren naar hun stem, het liefst zo vroeg mogelijk als ook (enkele) jaren na de scheiding. De Kindbehartiger treedt op als belangenbehartiger van kinderen in een scheidingssituatie, ondersteunt kinderen, hun ouders/verzorgers en heeft als doel om kinderen met een vertrouwd en veilig gevoel verder te laten gaan na een scheiding.

Samen worden wensen en behoeften op een rij gezet om te komen tot passende afspraken voor de nieuwe gezinssituatie na de scheiding, waarbij steeds de regie wordt gevoerd vanuit de positie van het kind.

### **Kindbehartiger Marieke Lips**

Kiekstraat 22-24 Amsterdam IJburg

+316.26.95.88.26

Ik werk ook op locaties in het Gooi, zoals in Bussum.

[lips@kidsinbetween.nl](mailto:lips@kidsinbetween.nl) [www.kidsinbetween.nl](http://www.kidsinbetween.nl)

[info@kindbehartiger.nl](mailto:info@kindbehartiger.nl) [www.kindbehartiger.nl](http://www.kindbehartiger.nl)

### **Stoer, praktijk voor kinder & jeugdtherapie**

Ellen Stuivenberg

Torenlaan 5

1261 GA Blaricum

[ellen@kjp-stoer.nl](mailto:ellen@kjp-stoer.nl)

[www.kinderjeugdpraktijkstoer.nl](http://www.kinderjeugdpraktijkstoer.nl)

06 23538162

**De Pubercoach**

Coaching voor jongeren (10-25 jaar) en ouders tijdens en na een echtscheiding

Meta Herman de Groot

Torenlaan 36, 1251 HK Laren.

06 29069209

[meta@depubercoach.nl](mailto:meta@depubercoach.nl)

[www.depubercoach.nl](http://www.depubercoach.nl)

**Praktijk voor relatietherapie- SCHIPaanpak.**

Koninginneweg 100

1241 CX Kortenhoef

0611325642

[info@schipaanpak.nl](mailto:info@schipaanpak.nl)

[www.schipaanpak.com](http://www.schipaanpak.com)

**Systemisch gezins- en scheidingscoach Angèle Babeliowsky**

Praktijk voor oudercoaching, -training en individuele opstellingen bij scheiding

Koninginneweg 83

1241 CX Kortenhoef

Tel: 06-41912628

[angele@angelebabeliowsky.nl](mailto:angele@angelebabeliowsky.nl)

[www.angelebabeliowsky.nl](http://www.angelebabeliowsky.nl)

## Aanbod voor gescheiden ouders

### Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek

#### ScheidingsATLAS

Kortdurende training over ouderschap na scheiding  
2 bijeenkomsten van 3 uur.

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek biedt een nieuwe training aan voor gescheiden ouders, ScheidingsATLAS genaamd.

Ben je gescheiden? Heb je behoefte aan tips over ouderschap na scheiden en ben je benieuwd naar de ervaringen van andere ouders? Dan is de training ScheidingsATLAS iets voor jou.

Een scheiding is een heel ingrijpende gebeurtenis, zeker als je samen kinderen hebt. Hoe beleven de kinderen de scheiding? Hoe kun je ze helpen wennen aan de nieuwe situatie? Hoe zorg je goed voor jezelf? Hoe blijf je samen met je ex-partner betrokken ouders zonder daarbij zelf vast te lopen? Hoe ga jij om met conflicten? En hoe communiceer je hierover met de andere ouder? Allemaal vragen en onzekerheden. De training ScheidingsATLAS biedt hierin concrete ondersteuning.

De training wordt vier keer per jaar gegeven op wisselende dagdelen.

Voor meer informatie, data en aanmelden: [www.jggv.nl/cursussen/scheidingsatlas](http://www.jggv.nl/cursussen/scheidingsatlas)

*Deze training wordt gratis aangeboden voor ouders uit de Gooi en Vechtstreek en is vrij toegankelijk, er is geen beschikking van de gemeente nodig.*

#### Cursus Positief Opvoeden voor gescheiden ouders/transitions

Psycho-educatie, Informatie & advies, Opvoedondersteuning bij scheiding.

De cursus start alleen bij voldoende aanmeldingen.

*Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente.*

Kijk op [www.jggv.nl](http://www.jggv.nl)

Een cursus gericht op het verbeteren van vaardigheden en zelfvertrouwen van de ouder om een positieve transitie/ omslag te kunnen maken na scheiding. In de vijf bijeenkomsten leren ouders vaardigheden voor het omgaan met de veranderingen als gevolg van de scheiding. Aandachtspunten: effectief samenwerken in de opvoeding. Belang van de kinderen zien en daarnaar handelen. Verbetering van vaardigheden om conflictueuze en stressvolle situaties te hanteren en versterking van de opvoedingsvaardigheden. **Aanmelden:** [cursussen@jggv.nl](mailto:cursussen@jggv.nl)

#### Uitleg:

Bij een scheiding komt er veel op je af. Je moet, samen met je gezin, een nieuwe balans vinden en dat valt niet altijd mee. Daarom organiseert Jeugd en Gezin de cursus Positief Opvoeden, speciaal voor ouders die een scheiding achter de rug hebben.

Vind je het moeilijk om de draad weer op te pakken na de scheiding? Heb je last van boosheid, negatieve gevoelens of stress? Vraag je je af hoe je beter kunt communiceren om conflicten te voorkomen? Wil je je kind steunen en leren omgaan met de gevolgen van de scheiding? Als je met deze vragen zit, kan de cursus Positief Opvoeden voor gescheiden ouders je daarbij helpen. De cursus gaat in op het herkennen van verschillende emoties, het hanteren van conflicten en het vinden van een goede balans tussen werk, gezin en ontspanning. Ouders die deze cursus hebben gevolgd ervaren meer grip in hun gevoel over de scheiding en een positief effect in de communicatie met de andere ouder.

#### Cursusopzet

De cursus bestaat uit vijf wekelijkse bijeenkomsten van 2,5 uur en enkele weken later een terugkombijeenkomst. Voorafgaand aan de cursus vindt een kennismakingsgesprek plaats en na afloop is er een terugkombijeenkomst. Je volgt deze cursus samen met 5 tot 12 andere gescheiden ouders. Beide ouders kunnen deelnemen, maar zitten nooit in dezelfde groep. De leeftijd van de

kinderen speelt geen rol, de cursus is vooral gericht op jou als ouder. Tijdens de bijeenkomsten worden filmpjes van praktijksituaties gebruikt en krijg je een praktisch werkboek.

**Bij voldoende aanmelden:** Voor informatie en aanmeldingen kun je bellen naar het inhoudelijk spreekuur: 035 69 26 350 of een mail sturen naar [cursussen@jggv.nl](mailto:cursussen@jggv.nl)

## Aanbod Leger des Heils

Locatie OC Trompendaal  
Van Hengellaan 6  
1217 AS Hilversum  
tel.: (088) 65 72 26

[www.legerdesheils.nl/noord-holland](http://www.legerdesheils.nl/noord-holland)

*Er is een beschikking van de gemeente nodig of een verwijfsbrief van de huisarts of medisch specialist*

### Ouders voor Altijd

Ouders voor Altijd (OVA) is een totaalproduct dat zich richt op gezinnen waar complexe echtscheidingsproblematiek speelt. Door stress en spanningen op de verschillende levensgebieden is de kans groot dat de belangen van de kinderen uit het oog raken. Voor de kinderen en hun ouders is het van belang dat er eerst goed zicht komt op het functioneren van het gezinsstelsel. Daartoe start de OVA met een 'onderzoeksfase' waarin door middel van gesprekken, observatie en diagnostiek, duidelijk wordt welke interventies het beste aansluiten bij de vragen en behoeften van het gezin. Binnen OVA kunnen verschillende (behandel) interventies ingezet worden waardoor maatwerk mogelijk is.

De verschillende interventies zijn:

- Kinderen uit de Knel
- KIES
- Ouderschapsbemiddeling
- Begeleid bezoek
- Kinder- en Jeugdcoaching (gericht op echtscheiding)
- Psycho-educatie
- Positief opvoeden na echtscheiding situaties
- Intensieve Thuisbegeleiding (ITB)
- Systeemtherapie

### Aanmelding & advies

Voor aanmelding en advies kan je contact opnemen met onze trajectmanagers van het Bureau Traject Management (BTM).

In Hilversum zijn de trajectmanagers vijf dagen per week van 9.00 tot 17.00 uur bereikbaar op [BTM.hilversum@legerdesheils.nl](mailto:BTM.hilversum@legerdesheils.nl)

## Aanbod Youké

Aanmelding: [start@youke.nl](mailto:start@youke.nl)

*Voor deze vorm van hulp is een beschikking van de gemeente nodig waar de jeugdige woonachtig is of een verwijzing van huisarts, specialist of ander daartoe bevoegden*

### Ouderschapsbemiddeling

Een interventie voor gescheiden ouders die verward zijn in een complexe (echt)scheidingsstrijd waar ernstige contact- en communicatieproblemen spelen en waarbij de scheiding heeft geleid tot ontwikkelingsproblemen van het kind. Gesprekken zijn zowel met ouders als het kind / de kinderen. Doel: Ouders kunnen met elkaar communiceren en tot afspraken komen over de uitvoering van hun ouderschap en opvoeding van de kind(er)en.

### Ouderschap blijft

Voor scheidende of gescheiden ouders waarbij omgang tussen het kind en de uitwonende ouder niet plaatsvindt of problematisch verloopt. Gesprekken zijn zowel met ouders als het kind / de kinderen. Doel: Het kind heeft omgang met de uitwonende ouder, volgens de door de ouders overeengekomen afspraken.

### **Parallel Ouderschap**

Bestemd voor ouders die zijn aangemeld voor één van de scheidingsinterventies van Youké, waarbij gaande het zorgtraject duidelijk wordt dat het strijdkader zo krachtig is dat gezamenlijke gesprekken met ouders niet meer mogelijk zijn. Parallel ouderschap' is een individuele vorm van ouderbegeleiding. Doel: Het lukt de individuele ouder het strijdkader op de achtergrond te houden, waarbij de focus van de ouder gericht is op de kinderen in plaats van op de andere ouder.

### **Samengestelde gezinnen**

Bestemd voor ouders die zijn aangemeld voor één van de scheidingsinterventies van Youké waarbij aan de start of gaande het traject duidelijk is of wordt, dat behalve sprake van het kerngezin ook sprake is van een samengesteld gezin, waarin de dynamiek in het samengestelde gezin zorgelijk is en een negatieve invloed heeft op het goed kunnen uitvoeren van het ouderschap en/of op de veilige ontwikkeling van het kind / de kinderen. Doel: De gezinsleden kunnen omgaan met de verschillende posities in het nieuw samengestelde gezin.

Voor al het bovengenoemd aanbod geldt:

Telefonisch scheidingsgesprek voor iedereen - die informatie wil - maandag, dinsdag en donderdag van 13.00 tot 14.00 uur op nummer: 088 - 1705000

Aanmelding en overleg: [start@youke.nl](mailto:start@youke.nl) 088-1705000 (dagelijks 9-17 uur)

### **Aanbod Levvel! (voorheen Spirit en de Bascule)**

Spirit en de Bascule hebben vanaf 1 juli 2020 hun expertises gebundeld en gaan verder als Levvel.

<https://www.levvel.nl/> aanmelden: 06 415322231

*Er is een beschikking van de gemeente nodig of een verwijfsbrief van de huisarts of medisch specialist.*

### **Ouderschap Blijft: Bemiddeling**

Bemiddeling tussen ouders kan ingezet worden tijdens of na de scheiding. De bemiddeling heeft als doel om de communicatie te verbeteren. Het doel is om verstoorde relaties te herstellen, de communicatie te verbeteren en tot gezamenlijke afspraken te komen, waardoor de jeugdige geen of minder negatieve gevolgen ervaart. De gesprekken vinden gemiddeld eens per twee weken plaats op kantoor van Spirit voor een duur van maximaal 9 maanden.

### **Ouderschap Blijft: Begeleide omgang**

Voor scheidende of gescheiden ouders waarbij omgang tussen het kind en de uitwonende ouder niet plaatsvindt of problematisch verloopt.

Doel: Het kind heeft omgang met de uitwonende ouder, volgens de door de ouders overeengekomen afspraken. Er wordt gewerkt aan het herstel van de communicatie tussen beide ouders en aan het herstel van het contact tussen de uitwonende ouder en kind(eren). Uiteindelijke doel is dat ouders in staat zijn de omgang tussen ouder en kind weer zelf te regelen.

### **Familiebemiddeling**

Het doel is om verstoorde relaties te herstellen (relatie als ouders ipv als partners), de communicatie te verbeteren tot gezamenlijke afspraken te komen, waardoor de jeugdige geen of minder negatieve gevolgen ervaart. Bemiddeling tussen ouders kan ingezet worden tijdens of na de scheiding.

### **Schip aanpak**

Dit is een post relationeel rouw traject met als doel de ex-partners opnieuw met elkaar te verbinden als 'partners in ouderschap'. Echtscheiding genereert rouw. Deze rouw wordt doorgaans individueel beleefd. Wanneer een echtscheiding uitmondt in een vechtscheiding gaat alle energie zitten in het conflict en verdwijnen de verliesaspecten naar de achtergrond. De SCHIP-aanpak is een therapeutisch traject dat de ex-partners samen doorlopen en waar aandacht is voor zowel het verlies als het conflict, erkenning voor wederzijdse kwetsuren en herstel van vertrouwen

### **Ondersteuning bij scheiding**

In scheidingssituaties het ondersteunen en versterken van de ouderrol en gezinsrelaties om escalatie te voorkomen. Zo proberen we maatwerk te bieden. (Individuele gesprekken of systeemgesprekken). Ouders leren in de thuis situatie omgaan met stress en boosheid, hoe ze ruzies kunnen voorkomen en hoe een goede balans tussen werk, gezin en ontspanning kunnen vinden. Daarnaast zal de hulp er op gericht zijn om de onderlinge relaties binnen het gezin te versterken.

## **Specifiek voor vaders:**

Vader Visie – Coaching en Training voor vaders

[www.vadervisie.nl](http://www.vadervisie.nl)

[patrick@vadervisie.nl](mailto:patrick@vadervisie.nl)

06-16964039

Over Vader Visie:

Vader Visie is in 2015 opgericht door Patrick Timmermans om vaders steviger in hun vaderschap te leren staan. Dit door middel van individuele coaching, training of groepsgesprekken. Hoewel alle soorten vaders welkom zijn, is een groot deel van de vaders gescheiden. Thema's die vaak aan bod komen zijn de relatie met de moeder of het contactverlies met het kind.

*Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente.*

## **Andere aanbieders:**

### **Tineke Rodenburg mede-directeur/ontwikkelaar**

SCHIPaanpak

0611325642

[info@schipaanpak.nl](mailto:info@schipaanpak.nl)

[www.schipaanpak.com](http://www.schipaanpak.com)

### **Stoer, praktijk voor kinder & jeugdtherapie (SCHIP-aanpak)**

Ellen Stuivenberg

Torenlaan 5

1261 GA Blaricum

06 23538162

[ellen@kjp-stoer.nl](mailto:ellen@kjp-stoer.nl)

[www.kinderjeugdpraktijkstoer.nl](http://www.kinderjeugdpraktijkstoer.nl)

*Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente*

Uitleg SCHIP-aanpak:

Dit is een post relationeel rouw traject met als doel de ex-partners opnieuw met elkaar te verbinden als 'partners in ouderschap'. Echtscheiding genereert rouw. Deze rouw wordt doorgaans individueel beleefd. Wanneer een echtscheiding uitmondt in een vechtscheiding gaat alle energie zitten in het conflict en verdwijnen de verliesaspecten naar de achtergrond. De SCHIP-aanpak is een therapeutisch traject dat de ex-partners samen doorlopen en waar aandacht is voor zowel het verlies als het conflict, erkenning voor wederzijdse kwetsuren en herstel van vertrouwen.

### **De Pubercoach**

Coaching voor ouders met kinderen (10-25 jaar) tijdens en na een echtscheiding

Meta Herman de Groot

Torenlaan 36, 1251 HK Laren.

06 29069209

[meta@depubercoach.nl](mailto:meta@depubercoach.nl)

[www.depubercoach.nl](http://www.depubercoach.nl)

### **Praktijk VanZelf jeugd-en kindtherapie.**

Sabine Balsma

Integratief jeugd- en kindtherapeut, ouderbegeleider, gezinsbegeleider.

06 51047586

Utrechtseweg 8

1213 TS Hilversum

[mail@vanzelf-kindtherapie.nl](mailto:mail@vanzelf-kindtherapie.nl)

**Het nahuwelijk: hoe ga je verder als ouders?**

Vos Boven Gestalttherapie en José Vos-Boven MSc

Hermelijnlaan 1A

1216 EB Hilversum

[info@vosbovengestalttherapie.nl](mailto:info@vosbovengestalttherapie.nl)

<https://www.vosbovengestalttherapie.nl/relatietherapie/scheiding-het-nahuwelijk/>

06 51982661

<https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/gestalttherapie>

**The Practice**

Praktijk voor relatie-, gezins- en individuele therapie (ook voor expats)

Burgemeester Lambooijslaan 18

1217 LD Hilversum

tel. 06-21707609

[info@thepractice.nl](mailto:info@thepractice.nl)

<https://thepractice.nl>

**PiP Hilversum**

Voor ouders tijdens en na een echtscheiding.

Martine van Haelst en Cindy van de Velde

Egelantierstraat 194F

1214 EH Hilversum

035-7200904

06-30217449

[info@piphilversum.nl](mailto:info@piphilversum.nl)

<https://www.piphilversum.nl/>

*Voor deze vorm van hulp is een beschikking van de gemeente nodig waar de jeugdige woonachtig is of een verwijzing van huisarts, specialist of ander daartoe bevoegden*

**Systemisch gezins- en scheidingscoach Angèle Babeliowsky**

Praktijk voor oudercoaching, -training en individuele opstellingen bij scheiding.

Koninginneweg 83

1241 CX Kortenhoef

Tel: 06-41912628

[angele@angelebabeliowsky.nl](mailto:angele@angelebabeliowsky.nl)

[www.angelebabeliowsky.nl](http://www.angelebabeliowsky.nl)

*Geen contract met de gemeente, begeleiding is vrij toegankelijk en er zijn geen wachtlijsten.*

## Aanbod relatietherapie/ training

### **Partnerrelatietherapie**

Psychologenpraktijk Herengracht  
Julianastraat 2, 1382 XX Weesp  
0294 484840

[info@psychologenherengracht.nl](mailto:info@psychologenherengracht.nl)

[www.psychologenherengracht.nl](http://www.psychologenherengracht.nl)

*Voor deze vorm van hulp is een beschikking van de gemeente nodig waar de jeugdige woonachtig is of een verwijzing van huisarts, specialist of ander daartoe bevoegden*

### **Relatietraining EFT - Relatietherapie**

Vos Boven Gestalttherapie en José Vos-Boven MSc  
Hermelijnlaan 1A  
1216 EB Hilversum

[info@vosbovengestalttherapie.nl](mailto:info@vosbovengestalttherapie.nl)

[www.vosbovengestalttherapie.nl](http://www.vosbovengestalttherapie.nl)

06 51982661

<https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/gestalttherapie>

### **The Practice**

Praktijk voor relatie-, gezins- en individuele therapie (ook voor expats)  
Burgemeester Lambooijlaan 18  
1217 LD Hilversum

tel. 06-21707609

[info@thepractice.nl](mailto:info@thepractice.nl)

<https://thepractice.nl/>

### **Therapie Hilversum Relatietherapie**

's Gravelandseweg 192  
1217 GB Hilversum  
035-5828107, 06-14947037

[jet@vogelaar-tc.nl](mailto:jet@vogelaar-tc.nl)

[www.therapiehilversum.nl](http://www.therapiehilversum.nl) <http://www.good-spirit.nl>

### **Online vraagbaak, Forum en advies**

<https://psycholoog-nu.nl>

### **Schip-aanpak**

Tineke Rodenburg  
Praktijk voor relatietherapie- SCHIPaanpak  
Koninginneweg 100  
1241CX Kortenhoef  
06-11325642

[info@schipaanpak.com](mailto:info@schipaanpak.com)

[www.schipaanpak.nl](http://www.schipaanpak.nl)

### **Relatietherapie Psycholoog 't Gooi in Huizen**

Petra van der Heiden  
Monnickskamp 8  
1273 JS Huizen  
06-17144450

[info@psycholoog-gooi.nl](mailto:info@psycholoog-gooi.nl)

[www.psycholoog-gooi.nl](http://www.psycholoog-gooi.nl)



### **Happy Couples**

Anita van Leeuwen  
Relatie therapie, EFT methode, tevens cursus "Houd me vast"  
Hoofdgracht 27  
1411 LA Naarden  
06 54 326097  
[anitavanleeuwen@happy-couples.nl](mailto:anitavanleeuwen@happy-couples.nl)  
[www.happy-couples.nl](http://www.happy-couples.nl)

### **Workshop "Hoe hou ik mijn relatie fris en fruitig"**

Krisja Abelman  
06 - 24 43 59 58  
[acmt@abelman.nl](mailto:acmt@abelman.nl)  
[www.abelman.nl](http://www.abelman.nl)

### **Psychotherapeuten Team Bussum**

Relatietherapie  
Kapelstraat 21B  
1404 BX Bussum  
035-6919389  
[klein@psychotherapeutenteam.nl](mailto:klein@psychotherapeutenteam.nl)  
[www.psychotherapeutenteam.nl](http://www.psychotherapeutenteam.nl)  
*Vergoede zorg mits een verwijzing van de huisarts, gemeente of gecertificeerde instelling*

### **EFT- relatietherapie**

Burgemeester Lambooylaan 18  
1217 LD Hilversum  
06-45116409  
[Info@praktijktijd.nl](mailto:Info@praktijktijd.nl)  
<https://praktijktijd.nl/>

### **Coaching Keuker**

Relatietraining – Relatietherapie EFT/IBCT/ACT  
Ambachtsweg 46 kamer 1.8  
1271 AM Huizen  
06 22971645  
[ria@coachingkeuker.nl](mailto:ria@coachingkeuker.nl)  
[www.coachingkeuker.nl](http://www.coachingkeuker.nl) [www.therapiepsycholoog.com](http://www.therapiepsycholoog.com)

### **Het coachingshuis**

's Gravelandseweg 192, 1217 GB Hilversum  
035-5828107, 06-14947037  
[info@coachingshuis.nl](mailto:info@coachingshuis.nl)  
[www.coachingshuis.nl](http://www.coachingshuis.nl)  
[www.therapiehilversum.nl](http://www.therapiehilversum.nl)

### **Aanbod Level (voorheen Spirit en de Bascule)**

[www.level.nl](http://www.level.nl)  
Aanmelden: 06 415322231  
*Er is een beschikking van de gemeente nodig of een verwijfsbrief van de huisarts of medisch specialist.*

### **Workshop APK voor je relatie**

Doel : versterken van de partnerrelatie  
Tijdens deze workshopserie ontdekken ouders hoe hun relatie nog sterker kan worden.  
Hoe houd je oog voor elkaar als partners als je opgeslokt wordt door je gezin, je werk en vrije tijd?  
De 4 workshopavonden vinden eens per twee weken plaats en er is ruimte voor 6 a 8 stellen.

## Aanbod mediators

### Hilversum

#### Rechtsbijstand.nl

Op de website van de rechtsbijstand is ook van alles te vinden over inkomens- en vermogensgrenzen voor een toevoeging (gesubsidieerde hulp).

<https://www.rechtsbijstand.nl/mediation-rechtsbijstand/register-mediators/?plaats=HILVERSUM>

<https://www.rechtsbijstand.nl/mediation-rechtsbijstand/gesubsidieerde-meditation-rechtsbijstand/>

#### Qruun Schram

Schuttersweg 8

1217 PZ Hilversum

T: 0653173769

E: [info@qruunschram.nl](mailto:info@qruunschram.nl) [www.qruunschram.nl](http://www.qruunschram.nl)

#### Avenue Kantoor Tonningen

Advocatuur en Mediation en coaching

C.E. Tonningen

's Gravelandseweg 84

1217 EW Hilversum

035 5239000

[info@advocatenmediators.nl](mailto:info@advocatenmediators.nl) <http://erfrecht-nalatenschapsmediation.nl/>

#### Bosman Fokker Advocaten

Marjan Bosman

Hoge Naarderweg 8, 1217 AE Hilversum

035 6219510

[Bosman@bfadvocatuur.nl](mailto:Bosman@bfadvocatuur.nl) [www.bosmanfokkeradvocaten.nl](http://www.bosmanfokkeradvocaten.nl)

#### Mr. Karin van Bijsterveld

Houtsmuller Boitelle Advocaten,

zelfstandig advocaat & mediator, VFAS en MFN geregistreerd

Emmastraat 47

1213 AK Hilversum

035 6230750

[kvb@houtsmuller-boitelle.nl](mailto:kvb@houtsmuller-boitelle.nl) [www.van-bijsterveld.nl](http://www.van-bijsterveld.nl)

*Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente*

#### Schmitz Mediation

Janneke Schmitz-Schippers,

MfN geregistreerd mediator, Kindbehartiger en KIES omgangsbegeleider

Herenstraat 109, 1406 PC Bussum

035 747 01 02

[info@schmitzmediation.nl](mailto:info@schmitzmediation.nl) [www.schmitzmediation.nl](http://www.schmitzmediation.nl)

#### Relatietherapie en coachingpraktijk

##### Good-Spirit 't Gooi

Henriette Vogelaar en Qruun Schram

's-Gravelandseweg 192

1217 GB Hilversum

035-5828726

[info@good-spirit.nl](mailto:info@good-spirit.nl) [www.good-spirit.nl](http://www.good-spirit.nl)

## Bussum

### Mr. Priska Voskuil-van Dijk

familierechtadvocaat-en mediator en overlegscheiding (vFAS, MfN, Vvcp)

De Boorder Familie-en Erfrechtadvocaten & Mediators

Meerweg 45, 1405 BD BUSSUM

T (035) 623 59 78

[Info@deboorderadvocaten.com](mailto:Info@deboorderadvocaten.com) [www.deboorderadvocaten.com](http://www.deboorderadvocaten.com)

*Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente*

### D.Foorce de Familierechtpraktijk

Advocaat en Mediator en bijzondere curator, Annette Otten en Kristel Olthoff

Vfas advocaat en lid van de Vereniging voor Jeugdrecht.

Brinklaan 121, 1404 GB Bussum

035 678 17 24

[secretariaat@d-foorce.nl](mailto:secretariaat@d-foorce.nl) [www.d-foorce.nl](http://www.d-foorce.nl)

### Gooische Meesters

Vfas advocaat en Mfn geregistreerd mediator, Leontine Bredius

Koninginneweg 162, 1075 EG Amsterdam

T. 035 691 29 32 / 06 54203151

[www.gooischemeesters.nl](http://www.gooischemeesters.nl) [bredius@gooischemeesters.nl](mailto:bredius@gooischemeesters.nl)

### VSVW Advocaten en mediators

Nynke van der Vegt

familierechtadvocaat en mediator, vFAS en MfN geregistreerd

Albrechtlaan 9

1404 AH Bussum

035-6917117

06-23335103

[nvdvegt@vsvw.nl](mailto:nvdvegt@vsvw.nl)

[www.vsvw.nl](http://www.vsvw.nl)

## Huizen

### Advocatenkantoor Petra Splinter

Familierechtadvocaat, mediator, overlegscheiding en coach (vFAS, MfN, VvCP geregistreerd)

Petra Splinter

Eemlandweg 4, 1271 KS Huizen

035 5258158

[ps@petrasplinter.nl](mailto:ps@petrasplinter.nl)

[www.petrasplinter.nl](http://www.petrasplinter.nl)

## Naarden

### ZonMediation Familierechtadvocaat, scheidingsmediator en Parenting Coordinator

vFAS en MfN geregistreerd mediator

Mevrouw mr. Marieke Zon

Regenboogstraat 1B, 1411 RP Naarden

06 21 808 608

[zon@zonmediation.nl](mailto:zon@zonmediation.nl) [www.zonmediation.nl](http://www.zonmediation.nl)

### Partners in Mediation

Mw Mr J. Gerritsen

Cattenhagestraat 4, 1411 CT Naarden Vesting

[info@partnersinmediation.nl](mailto:info@partnersinmediation.nl)

[www.partnersinmediation.nl](http://www.partnersinmediation.nl)

06 10784540

## Aanbod advocaten

### Hilversum

#### **Advocatenkantoor ZELA**

mr Ellis Zeeuw van der Laan advocaat en mediator en mr Julia Sol, advocaat  
Seinstraat 22  
1223DA Hilversum (Ondernemershuys)  
0657323048  
[info@advocatenkantoorzela.nl](mailto:info@advocatenkantoorzela.nl)  
<https://www.advocatenkantoorzela.nl/>

#### **Mr. Karin van Bijsterveld**

Houtsmuller Boitelle Advocaten  
zelfstandig advocaat & mediator  
Emmastraat 47  
1213 AK Hilversum  
035 6230750  
[kvb@houtsmuller-boitelle.nl](mailto:kvb@houtsmuller-boitelle.nl)  
[www.van-bijsterveld.nl](http://www.van-bijsterveld.nl)

*Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente*

#### **Bosman Fokker Advocaten**

Marjan Bosman  
Hoge Naarderweg 8, 1217 AE Hilversum  
035 6219510  
[Bosman@bfadvocatuur.nl](mailto:Bosman@bfadvocatuur.nl)  
[www.bosmanfokkeradvocaten.nl](http://www.bosmanfokkeradvocaten.nl)

#### **Wubbeling Rechtsbijstand**

mw. mr. H.G. (Pien) Wubbeling  
postadres:  
Simon Stevinweg 88, 1222 ST Hilversum  
bezoekadres (op afspraak)  
Koninginneweg 6a  
1217 KX Hilversum  
06 401 50 396  
[advocaat@wubbeling.com](mailto:advocaat@wubbeling.com)  
*ook op basis van toevoeging*

#### **Avenue kantoor Tonningen**

Advocatuur en Mediation en coaching  
C.E. Tonningen  
's Gravelandseweg 84, 1217 EW Hilversum  
035 5239000  
[info@advocatenmediators.nl](mailto:info@advocatenmediators.nl)  
<https://erfrecht-nalatenschapsmediation.nl/>

## Huizen

### **Advocatenkantoor Petra Splinter**

Familierechtadvocaat, mediator, overlegscheiding en coach (vFAS, MfN, VvCP geregistreerd)

Petra Splinter

Eemlandweg 4, 1271 KS Huizen

035 5258158

[ps@petrasplinter.nl](mailto:ps@petrasplinter.nl)

[www.petrasplinter.nl](http://www.petrasplinter.nl)

## Bussum

### **Gooische Meesters**

Vfas advocaat en Mfn geregistreerd mediator

Leontine Bredius

Koninginneweg 162 1075 EG Amsterdam

T. 035 691 29 32 / 06 54203151

[www.gooischemeesters.nl](http://www.gooischemeesters.nl) [bredius@gooischemeesters.nl](mailto:bredius@gooischemeesters.nl)

### **Mr. Priska Voskuil-van Dijk**

familierechtadvocaat-en mediator en overlegscheiding (vFAS, MfN, Vvcp)

De Boorder Familie-en Erfrechtadvocaten & Mediators

Meerweg 45, 1405 BD BUSSUM

T (035) 623 59 78

[info@deboorderschoots.nl](mailto:info@deboorderschoots.nl) [www.deboorderschoots.nl](http://www.deboorderschoots.nl)

### **D-FOORCE de Familierechtpraktijk**

Advocaat en Mediator en bijzonder curator

Annette Otten en Kristel Olthoff

Vfas advocaat en lid van de Vereniging voor Jeugdrecht

Brinklaan 121, 1404 GB Bussum

035 678 17 24

[secretariaat@d-foorce.nl](mailto:secretariaat@d-foorce.nl) [www.d-foorce.nl](http://www.d-foorce.nl)

*ook op basis van toevoeging*

### **VSVW Advocaten en mediators**

Nynke van der Vegt

familierechtadvocaat en mediator, vFAS en MfN geregistreerd

Albrechtlaan 9

1404 AH Bussum

035-6917117

06-23335103

[info@vsvw.nl](mailto:info@vsvw.nl) [www.vsvw.nl](http://www.vsvw.nl)

## Naarden

**ZonMediation** Familierechtadvocaat, scheidingsmediator en Parenting Coordinator

vFAS en MfN geregistreerd mediator

Mevrouw mr. Marieke Zon

Regenboogstraat 1B, 1411 RP Naarden

06 21 808 608

[zon@zonmediation.nl](mailto:zon@zonmediation.nl) [www.zonmediation.nl](http://www.zonmediation.nl)

## Aanbod stiefouderschap/nieuw samengestelde gezinnen

### **Stiefcoach/Gezins- en opvoedcoach, Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek**

Voor vragen rondom stiefgezin en het maken van een stiefplan

Het aantal scheidingen neemt enorm toe en daarmee groeit ook het aantal nieuw samengestelde gezinnen. Een succes maken van een samengesteld gezin kan een behoorlijke uitdaging zijn.

Naast emotionele spanningen kun je ook nog tegen praktische problemen aanlopen. Hoe voeden we op? Wie corrigeert de kinderen? Hoe gaan we om met de ex-partners.

Soms kom je er dan samen even niet meer uit en kun je wel wat hulp gebruiken. Coaching kan je dan helpen bij het in kaart brengen van de problemen die er zijn en de behoeftes die de verschillende gezinsleden hebben. Samen maken we een plan waarin de wensen en afspraken voor jouw gezin worden vastgelegd. En heb je geen tijd voor face to face contact maar wil je toch wat begeleiding bij het vormgeven van je nieuwe gezin. Dan kan de begeleiding ook plaats vinden via app, sms of e-mail.

Aanmelden:

06- 35124026

[n.zurlohe@jggv.nl](mailto:n.zurlohe@jggv.nl) [www.jggv.nl](http://www.jggv.nl)

*Nb Er is geen beschikking van de gemeente nodig (onderdeel van Jeugd en Gezin )*

### **Liever Samengesteld - praktijk voor samengestelde gezinnen**

Gelicenseerd Stiefgoedcoach Marjolein van der Linden

Seinstraat 22, 3e verdieping

1223 DA Hilversum

06-42722837

[Marjolein@lieversamengesteld.nl](mailto:Marjolein@lieversamengesteld.nl)

<https://www.stiefgoed.nl/stiefgoedcoach/marjolein-van-der-linden/>

Liever samengesteld in Hilversum is onderdeel van een landelijk opererende organisatie met ca 20 vestigingen in heel Nederland die allemaal werken met de Stiefgoedmethodiek. Die is speciaal ontwikkeld voor samengestelde gezinnen en gaat uit van de bijzondere situatie waarin deze gezinnen zich bevinden.

*Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente*

### **Praktijk Good-Spirit 't Gooi**

Specialisatie: samengestelde gezinnen/stiefouders

Philip Snijders & Karin den Dulk

06-134 62 348

Lepelaar 16, 1261 RN Blaricum

[webmaster@good-spirit.nl](mailto:webmaster@good-spirit.nl) [www.good-spirit.nl](http://www.good-spirit.nl)

### **Patchworkcoaching.**

Pedagogisch advies voor samengestelde gezinnen.

Drs. Ingrid Bosma, pedagoog.

Spechtstraat 26

1223 NZ Hilversum

06- 54364169

[info@patchworkcoaching.nl](mailto:info@patchworkcoaching.nl)

[www.patchworkcoaching.nl](http://www.patchworkcoaching.nl)

### **The Practice**

Praktijk voor relatie-, gezins- en individuele (ook voor expats)

Burgemeester Lambooijslaan 18

1217 LD Hilversum

tel. 06-21707609

[info@thepractice.nl](mailto:info@thepractice.nl)

<https://thepractice.nl/>

## Aanbod jeugdzorginstellingen

### Aanbod Leger des Heils

Locatie OC Trompendaal  
Van Hengellaan 6  
1217 AS Hilversum  
tel.: (088) 65 72 26  
[www.legerdesheils.nl/noord-holland](http://www.legerdesheils.nl/noord-holland)

### Ouders voor Altijd

Ouders voor Altijd (OVA) is een totaalproduct dat zich richt op gezinnen waar complexe echtscheidingsproblematiek speelt. Door stress en spanningen op de verschillende levensgebieden is de kans groot dat de belangen van de kinderen uit het oog raken. Voor de kinderen en hun ouders is het van belang dat er eerst goed zicht komt op het functioneren van het gezinssysteem. Daartoe start de OVA met een 'onderzoeksfase' waarin door middel van gesprekken, observatie en diagnostiek, duidelijk wordt welke interventies het beste aansluiten bij de vragen en behoeften van het gezin. Binnen OVA kunnen verschillende (behandel) interventies ingezet worden waardoor maatwerk mogelijk is.

De verschillende interventies zijn:

- Kinderen uit de Knel
- KIES
- Ouderschapsbemiddeling
- Begeleid bezoek
- Kinder- en Jeugdcoaching (gericht op echtscheiding)
- Psycho-educatie
- Positief opvoeden na echtscheiding situaties
- Intensieve Thuisbegeleiding (ITB)
- Systeemtherapie

### Aanmelding & advies

Voor aanmelding en advies kan je contact opnemen met onze trajectmanagers van het Bureau Traject Management (BTM).

In Hilversum zijn de trajectmanagers vijf dagen per week van 9.00 tot 17.00 uur bereikbaar op [BTM.hilversum@legerdeheils.nl](mailto:BTM.hilversum@legerdeheils.nl)

### Aanbod Youké

*Voor deze vorm van hulp is een beschikking van de gemeente nodig waar de jeugdige woonachtig is of een verwijzing van huisarts, specialist of ander daartoe bevoegden*

#### Ouderschapsbemiddeling

Een interventie voor gescheiden ouders die verwickeld zijn in een complexe (echt)scheidingsstrijd waar ernstige contact- en communicatieproblemen spelen en waarbij de scheiding heeft geleid tot ontwikkelingsproblemen van het kind. Gesprekken zijn zowel met ouders als het kind / de kinderen. Doel: Ouders kunnen met elkaar communiceren en tot afspraken komen over de uitvoering van hun ouderschap en opvoeding van de kind(er).

#### Ouderschap blijft

Voor scheidende of gescheiden ouders waarbij omgang tussen het kind en de uitwonende ouder niet plaatsvindt of problematisch verloopt. Gesprekken zijn zowel met ouders als het kind / de kinderen. Doel: Het kind heeft omgang met de uitwonende ouder, volgens de door de ouders overeengekomen afspraken.

#### Parallel Ouderschap

Bestemd voor ouders die zijn aangemeld voor één van de scheidingsinterventies van Youké, waarbij gaande het zorgtraject duidelijk wordt dat het strijdkader zo krachtig is dat gezamenlijke gesprekken

met ouders niet meer mogelijk zijn. Parallel ouderschap' is een individuele vorm van ouderbegeleiding. Doel: Het lukt de individuele ouder het strijdkader op de achtergrond te houden, waarbij de focus van de ouder gericht is op de kinderen in plaats van op de andere ouder.

### **Samengestelde gezinnen**

Bestemd voor ouders die zijn aangemeld voor één van de scheidingsinterventies van Youké waarbij aan de start of gaande het traject duidelijk is of wordt, dat behalve sprake van het kerngezin ook sprake is van een samengesteld gezin, waarin de dynamiek in het samengestelde gezin zorgelijk is en een negatieve invloed heeft op het goed kunnen uitvoeren van het ouderschap en/of op de veilige ontwikkeling van het kind / de kinderen. Doel: De gezinsleden kunnen omgaan met de verschillende posities in het nieuw samengestelde gezin.

Voor al het bovengenoemd aanbod geldt: Telefonisch scheidingsgesprek voor iedereen - die informatie wil – maandag, dinsdag en donderdag van 13.00 tot 14.00 uur op nummer: 088 – 1705000 Aanmelding en overleg: [start@youke.nl](mailto:start@youke.nl) 088-1705000 (dagelijks 9-17 uur)  
*Er is een beschikking van de gemeente nodig of een verwijfsbrief van de huisarts of medisch specialist.*

### **Aanbod Levvel! (voorheen Spirit en de Bascule)**

Spirit en de Bascule hebben vanaf 1 juli 2020 hun expertises gebundeld en gaan verder als Levvel. <https://www.levvel.nl> Aanmelden: 06 415322231

*Er is een beschikking van de gemeente nodig of een verwijfsbrief van de huisarts of medisch specialist.*

### **Ouderschap Blijft: Bemiddeling**

Bemiddeling tussen ouders kan ingezet worden tijdens of na de scheiding. De bemiddeling heeft als doel om de communicatie te verbeteren. Het doel is om verstoorde relaties te herstellen, de communicatie te verbeteren en tot gezamenlijke afspraken te komen, waardoor de jeugdige geen of minder negatieve gevolgen ervaart. De gesprekken vinden gemiddeld eens per twee weken plaats op kantoor van Spirit voor een duur van maximaal 9 maanden.

### **Ouderschap Blijft: Begeleide omgang**

Voor scheidende of gescheiden ouders waarbij omgang tussen het kind en de uitwonende ouder niet plaatsvindt of problematisch verloopt.

Doel: Het kind heeft omgang met de uitwonende ouder, volgens de door de ouders overeengekomen afspraken. Er wordt gewerkt aan het herstel van de communicatie tussen beide ouders en aan het herstel van het contact tussen de uitwonende ouder en kind(eren). Uiteindelijke doel is dat ouders in staat zijn de omgang tussen ouder en kind weer zelf te regelen.

### **Familiebemiddeling**

Het doel is om verstoorde relaties te herstellen (relatie als ouders ipv als partners), de communicatie te verbeteren tot gezamenlijke afspraken te komen, waardoor de jeugdige geen of minder negatieve gevolgen ervaart. Bemiddeling tussen ouders kan ingezet worden tijdens of na de scheiding.

### **Schip aanpak**

Dit is een post relationeel rouw traject met als doel de ex-partners opnieuw met elkaar te verbinden als 'partners in ouderschap'. Echtscheiding genereert rouw. Deze rouw wordt doorgaans individueel beleefd. Wanneer een echtscheiding uitmondt in een vechtscheiding gaat alle energie zitten in het conflict en verdwijnen de verliesaspecten naar de achtergrond. De SCHIP-aanpak is een therapeutisch traject dat de ex-partners samen doorlopen en waar aandacht is voor zowel het verlies als het conflict, erkenning voor wederzijdse kwetsuren en herstel van vertrouwen

### **Ondersteuning bij scheiding**

In scheidingsituaties het ondersteunen en versterken van de ouderrol en gezinsrelaties om escalatie te voorkomen. Zo proberen we maatwerk te bieden. ( Individuele gesprekken of systeemgesprekken). Ouders leren in de thuis situatie omgaan met stress en boosheid, hoe ze ruzies kunnen voorkomen en hoe een goede balans tussen werk, gezin en ontspanning kunnen vinden. Daarnaast zal de hulp er op gericht zijn om de onderlinge relaties binnen het gezin te versterken.



## Wat kan Jeugd en Gezin voor je betekenen ?

### Wat kan Jeugd en Gezin voor je betekenen ?

Jeugd en Gezin is er voor ouders die willen sparren over het ouderschap en de opvoeding in deze lastige periode. Met iemand die neutraal is, die mee kan denken, zodat je weer meer overzicht en grip kunt krijgen. Bel gerust of kom langs. We kijken naar mogelijkheden. Als we je niet kunnen helpen dan zoeken we samen naar een oplossing. Jeugd en Gezin biedt:

Informatie en advies over kinderen en scheiding

Ondersteuning bij ouderschaps- en opvoedvragen



**Jeugd en Gezin**  
Gooi en Vechtstreek

Korte Training ScheidingsAtlas en Cursus Positief opvoeden na scheiding

Ondersteuning bij vragen over uw nieuw samengesteld gezin

Hoe kan je ons bereiken?

Je kan bellen voor een afspraak  
(035) 692 63 50  
of mailen naar  
[info@jggv.nl](mailto:info@jggv.nl)

Meer informatie kijk op [www.jggv.nl](http://www.jggv.nl)