



ScheidingsATLAS

Kortdurende training over ouderschap na scheiding

Ben je gescheiden? Heb je behoefte aan tips over ouderschap na scheiden. Dan is de training ScheidingsATLAS iets voor jou.

Een scheiding is een ingrijpende gebeurtenis, zeker als je samen kinderen hebt.

- Hoe beleven de kinderen de scheiding?
- Hoe kun je ze helpen wennen aan de nieuwe situatie?
- Hoe zorg je goed voor jezelf?
- Hoe ga jij om met conflicten?
- Hoe communiceer je met de andere ouder?

Allemaal vragen en onzekerheden. De training ScheidingsATLAS biedt hierin informatie, ondersteuning en concrete tips.

Praktische informatie

- Twee bijeenkomsten
- 6 tot 12 deelnemers
- Interactieve training
- Gratis

Aanmelden

De training wordt vier keer per jaar gegeven op wisselende dagdelen. Kijk voor meer informatie, data en aanmelden op onze website www.jggv.nl/cursussen/scheidingsatlas.

'Het heeft mij nieuwe ideeën gegeven en een impuls om hiermee aan de slag te gaan!'



'Ik vond het fijn om te kunnen reflecteren op hoe het bij ons gaat.'