



Zwanger?

Ook dan kan het consultatiebureau al wat voor je doen!

De zwangerschap is een bijzondere periode waarin veel gebeurt. Je lichaam verandert door de groeiende baby in je buik. En je bent benieuwd naar hoe het straks zal zijn als de baby geboren is.

Vaak moet er voor die tijd nog veel geregeld worden of over dingen worden nagedacht. Bijvoorbeeld over het combineren van de zorg voor je baby met je werk of studie. Over het verdelen van taken tussen jou en je partner, over jullie relatie, de financiële situatie enzovoorts.

Soms kan het fijn zijn om over alle veranderingen die de baby met zich meebrengt een gesprek te hebben met een jeugdverpleegkundige. Dat kan al voor de geboorte tijdens een huisbezoek bij zwangerschap.





Consultatiebureau

De jeugdverpleegkundige werkt op het consultatiebureau. Daar ga je naar toe als de baby geboren is om de groei en ontwikkeling van je kind te volgen. Ook kun je er je vragen stellen over het ouderschap.

Als je het fijn vindt, kun je al tijdens de zwangerschap kennismaken met de jeugdverpleegkundige. Je kunt dan dingen bespreken om je goed voor te bereiden op de komst van je kind, zodat jij en je baby een goede start maken. Het gaat dan om onderwerpen waar je vragen, zorgen of stress over hebt, of waar je hulp bij kunt gebruiken.

De jeugdverpleegkundige denkt met je mee en kijkt samen met jou naar mogelijke oplossingen.

Afspraak thuis

Voor een huisbezoek bij zwangerschap kun je het aanvraagformulier invullen op de website van Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek. De verpleegkundige neemt dan contact met je op voor een afspraak bij je thuis. Het huisbezoek duurt ongeveer een uur en is gratis.

Je vindt het aanvraagformulier op www.jggv.nl/aanvragenhuisbezoek

Je kunt dit ook samen met je verloskundige invullen.