

Geachte raadsleden,

Corona raakt (kwetsbare) jongeren hard. Ze verliezen soms het contact met andere jongeren, met hun werk, of met school en hun toekomst is onzekerder dan ooit. Ook zijn er signalen dat ze steeds vaker te maken hebben met psychische klachten en gevoelens van stress. Graag informeer ik u nader over wat we voor jongeren doen en kunnen betekenen in Gooi en Vechtstreek.

Reguliere onderzoeken

Alle jongeren krijgen in de onder- en bovenbouw van het voortgezet onderwijs standaard een uitnodiging voor een afspraak bij Jeugd en Gezin. Ook tijdens de coronacrisis worden deze consulten zo veel mogelijk op school uitgevoerd. Dit om de drempel voor jongeren weg te nemen. Alleen tijdens de schoolsluiting vinden de gesprekken telefonisch plaats.

- In klas I of II worden alle leerlingen door de doktersassistente of jeugdverpleegkundige onderzocht. Deze heeft een gesprek met de leerling, weegt het gewicht, meet de lichaamslengte en bespreekt de vragenlijst die die leerling heeft ingevuld.
- Alle leerlingen in klas III/IV worden uitgenodigd voor een consult bij de jeugdverpleegkundige. Deze gaat in gesprek over de ontwikkeling, leefstijl en gezondheid van de jongeren. Voorafgaand aan de afspraak wordt hen gevraagd om een digitale vragenlijst in te vullen.

In aansluiting op de gevoerde gesprekken kan de jongere zo nodig een vervolgspraak krijgen. Daarbij ligt het accent op coaching en kortdurende begeleiding. In sommige gevallen wordt een jongere voor intensievere ondersteuning verwezen.

Ondanks alle geldende coronamaatregelen en beperkingen heeft Jeugd en Gezin tijdens de reguliere onderzoeken veel jongeren kunnen bereiken. Jongeren lijken, nog meer dan normaal, behoefte te hebben aan deze gesprekken. Het omgaan met de gevolgen van corona is altijd een onderwerp tijdens het gesprek.

Zorg op maat

Naast deze vaste onderzoeksmomenten op het voortgezet onderwijs maken leerlingen uit andere klassen ook gebruik van een afspraak bij Jeugd en Gezin. Dat gebeurt op verzoek van de leerling zelf, de ouders of de school. Bijvoorbeeld bij vragen over gevoelens, gedrag, leefstijl, veiligheid etc. Zo benadert de zorgcoördinator van school de jeugdarts of jeugdverpleegkundige voor advies, overleg of een extra afspraak. Uiteraard met toestemming van de betreffende leerling en ouders. Deze vragen komen ook naar voren vanuit het zorgadviesteam, waar Jeugd en Gezin in participeert. Juist in deze periode zijn netwerken en nauwe contacten met school belangrijk. Zowel leerplichtambtenaren als jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen steken daar extra energie in en nemen actief contact op met de scholen.

(Ziekte)verzuim

Ziekteverzuim van school en andere vormen van (ongeoorloofd) schoolverzuim liggen vaak dicht tegen elkaar aan. Jeugdartsen en leerplichtambtenaren hebben een gezamenlijke werkwijze ontwikkeld voor de aanpak van coronagerelateerd verzuim. Daarbij verwijst de leerplichtambtenaar ouders met medische vragen in relatie tot corona direct naar de jeugdarts. Deze gezamenlijke inzet leidt ertoe dat ouders ondanks hun zorgen vaak alsnog hun kind(eren) naar school laten gaan.

JouwGGD

Jeugd en Gezin participeert in het landelijke chatteam van JouwGGD. Dit is een website voor jongeren tussen de 13 en 23 jaar. Jongeren vinden er betrouwbare informatie over o.a. gezondheid, relaties, lichaam en gevoel. Zij kunnen er dagelijks laagdrempelig anoniem chatten of vertrouwelijk mailen met een jeugdarts of jeugdverpleegkundige. Als een vraag meer aandacht nodig heeft, wordt de jongere doorverwezen naar een andere instantie. In 2020 waren er bij JouwGGD ruim vijfhonderd contacten

via e-mail of chat met jongeren uit onze regio. De anonieme chatfunctie wint aan populariteit en het aantal contacten is in januari en februari 2021 weer gestegen.

Spreekuur jongerenteam

Met vragen over motivatie, school(keuze), schulden, werk, niet lekker in je vel zitten, inkomen etc. kunnen jongeren terecht bij het Jongerenteam van RBL, het Regionaal Bureau Leerlingzaken. Zij kunnen via telefoon, e-mail of website contact leggen met iemand van het Jongerenteam. Om de groep jongeren extra te helpen en zo nodig sneller door te kunnen verwijzen naar passende hulp, is er sinds februari wekelijks een spreekuur in Bussum. Alle jongeren tussen 16 en 23 jaar uit onze regio ontvangen persoonlijk een uitnodiging thuis met informatie over het Jongerenteam.



Online Ouderavond

Omgaan met pubers in coronatijd is een extra uitdaging voor ouders. Hoe kunnen zij hun kind ondersteunen? Wat zijn normale reacties in deze situatie? Hoe houd je het als gezin leuk met elkaar? En hoe kun je deze tijd juist gebruiken om de band met je kind te versterken? Deze vragen stonden centraal in de webinar 'Opvoeden van pubers in coronatijd' die Jeugd en Gezin samen met de GGD organiseerde. Ruim 450 ouders hebben deze bijeenkomst bijgewoond of achteraf online bekeken. De opname van de avond is terug te kijken via [deze link](#).

De leerlingen op het voortgezet onderwijs mogen nu weer (deels) naar school en er mag buiten worden gesport door jongeren. De overheid maakt voorzichtig wat meer ruimte voor jongeren om zo goed mogelijk door deze coronacrisis heen te komen. In de tussentijd zal Jeugd en Gezin de jongeren, hun ouders en de scholen ondersteunen met bestaande en nieuwe dienstverlening.

Vragen

Mocht u naar aanleiding van deze informatiebrief vragen hebben, neemt u dan gerust contact op met Joek Boomsma, manager Jeugd en Gezin, Regio Gooi en Vechtstreek. Haar telefoonnummer is 06-22737564. Haar e-mailadres is: j.boomsma@jggv.nl.

Ik vertrouw erop u voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

Geert - Jan Hendriks

Voorzitter regionaal portefeuillehoudersoverleg Jeugd en Onderwijs